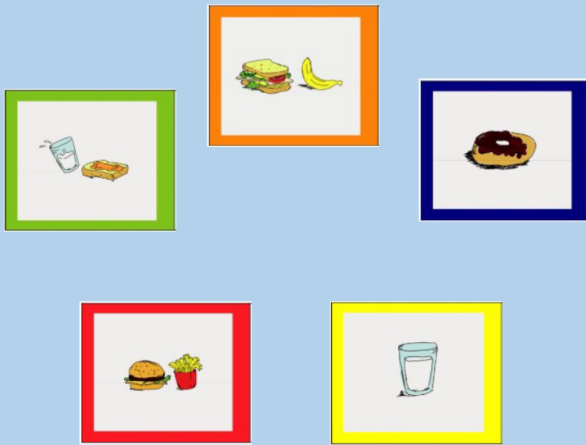
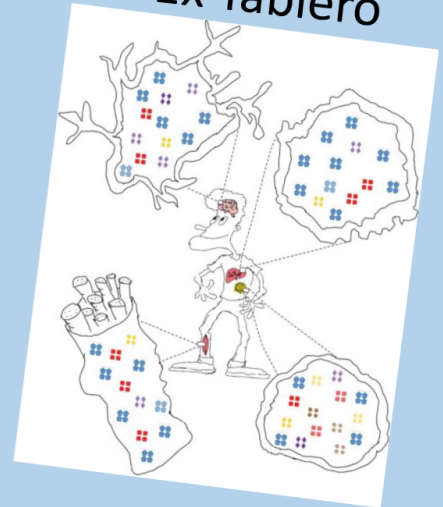


Bingo de la célula

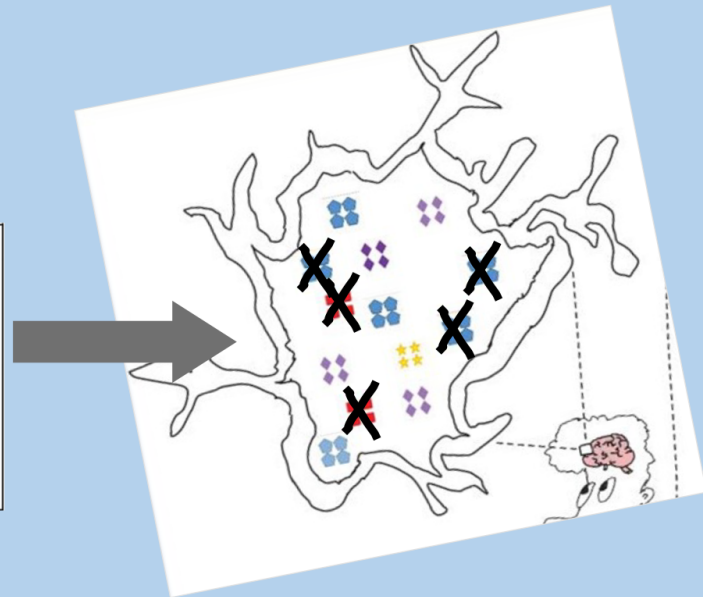
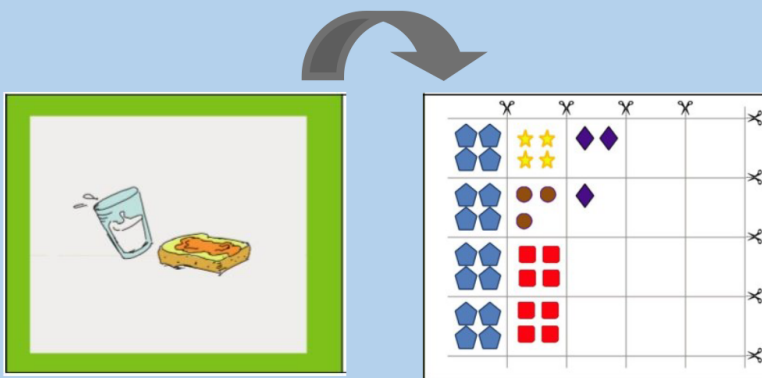
1. ELIGE DEL BUFFET:



1x Tablero



2. RELLENA EL TABLERO:



3. REFLEXIONA SOBRE LA ELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS:

DESAYUNO					ALMUERZO					COMIDA					MERIENDA					CENA					SNACKS				
Carbohidratos	Azúcares añadidos	Grasas insaturadas	Grasas saturadas	Proteínas	Carbohidratos	Azúcares añadidos	Grasas insaturadas	Grasas saturadas	Proteínas	Carbohidratos	Azúcares añadidos	Grasas insaturadas	Grasas saturadas	Proteínas	Carbohidratos	Azúcares añadidos	Grasas insaturadas	Grasas saturadas	Proteínas	Carbohidratos	Azúcares añadidos	Grasas insaturadas	Grasas saturadas	Proteínas					
21	7	1	1	2	4	4	4	5	3	2	2	2	2	2	5	3	12	3	3	2	2	2	0	1	0				
9	36	4	5	4	3	12	3	3	0	5	6	6	6	7	7	12	7	7	7	7	7	7	7	7	7				
13	13	5	6	5	0	4	0	4	0	7	4	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
15	11	7	12	7	8	7	0	2	1	0	2	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
21	2	14	13	11	3	6	0	4	3	12	1	11	7	9	11	3	7	0	0	11	3	4	3	17	17				
12	0	7	2	4	12	6	6	5	11	14	6	6	5	11	12	1	11	7	9	12	1	11	7	9	9				