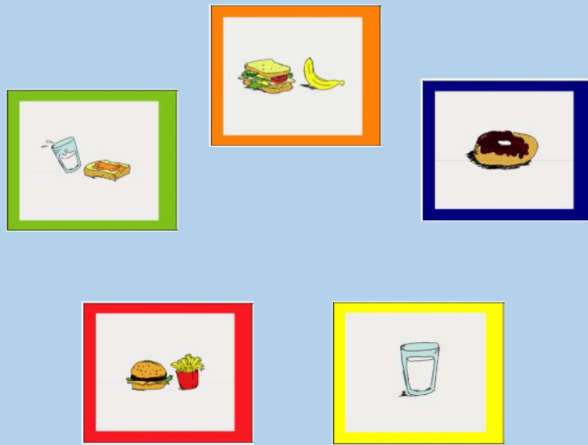


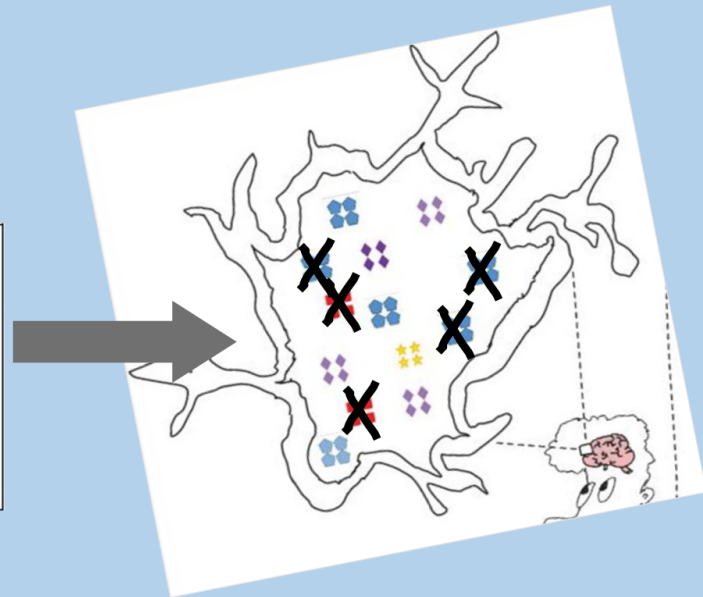
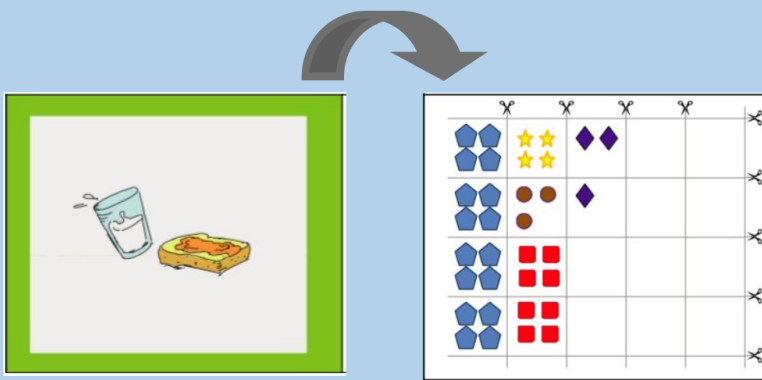
# El bingo de la cèl.lula

## 1. TRIA DEL BUFFET:



1x Taulell

## 2. OMPLE EL TAULELL:



## 3. REFLEXIONA SOBRE L'ELECCIÓ DEL MENJAR:

ESMORZAR						SEGON ESMORZAR						BERENAR						EXTRA					
Carbhidrats	Sucres afegits	Greixos insaturats	Greixos saturats	Proteïnes		Carbhidrats	Sucres afegits	Greixos insaturats	Greixos saturats	Proteïnes		Carbhidrats	Sucres afegits	Greixos insaturats	Greixos saturats	Proteïnes	Carbhidrats	Sucres afegits	Greixos insaturats	Greixos saturats	Proteïnes		
1	7	1	1	2	formatge i una poma	4	4	4	5			1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
2	7	1	1	2	amb nocilla	12	3					5	6	6			1	0	0	0	0	0	
3	7	1	1	2	ocolata	8	1					7	2	4			12	7	7	7	7	7	
4	7	1	1	2	verdures i una poma	0	4					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
5	7	1	1	2	hàquets cherrv	8	7					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
6	7	1	1	2	Brúixeria de xocolata i un got de llet	8	7					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
7	7	1	1	2	Pa amb margarina i salami i un got de llet	0	4					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
8	7	1	1	2	Amanida de fruita amb civada i nous	12	3					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
9	7	1	1	2		0	4					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
10	7	1	1	2		8	7					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
11	7	1	1	2		0	4					7	2	4			7	7	7	7	7	7	
12	7	1	1	2		12	3					7	2	4			7	7	7	7	7	7	