

# Uvod



Dobrodošli na naš Inspirado Hub.  
Riječ 'Inspirado' na španjolskom jeziku znači inspirisan, i nadamo se da ćete otići sa ovog susreta inspirisani novim nadama i željama.

Inspirado Hub je zajednica osoba koje:

- Priznaju ovisnost kao veliki problem ili je ovisnost na neki način uticala na njih.
- Imaju želju za promjenom i posvećeni su ulaganju napora.
- Dijele svoja iskustva, snage i nade jedni sa drugima koje mogu riješiti njihove zajedničke probleme i pomoći drugima da se oporave od ovisnosti.

Naš hub se temelji na poštovanju, uzajamnoj podršci, sigurnosti i dijeljenju. Kao što kaže stara izreka 'Podijeljen problem - prepolovljen problem!' ohrabrujemo i cijenimo dijeljenje, te smo obezbijedili sigurno okruženje za svakog da može dijeliti kroz diskusije unutar igre.

Ako odaberete da danas ništa ne govorite, poštovaćemo Vašu želju sa tihom podrškom. Možete ili preskočiti svoj red, odabrati drugu kartu (kada igrate bilo koju vrstu igre sa kartama) ili ako želite, razgovarati o situaciji koja nije lična.

Tokom susreta težimo tome da uključimo sve prisutne, pa Vas molimo da budete svjesni dužine vaših dijeljenja. Govori jedna po jedna osoba. Nemamo striktna pravila koja se tiču prekidanja, međutim, ako želite da komentarišete ono što je drugi igrač podijelio, prvo morate pitati i dobiti dopuštenje od te osobe.

[www.inspiradohubs.co.uk](http://www.inspiradohubs.co.uk)

   @inspiradohubs

# INSPIRADO HUBS FORMAT SUSRETA (2 sata)

Da bi igrali Inspirado online, igračima je potreban:

- Pristup internetu
- Laptop, kompjuter ili mobilni uređaj (smartfon ili tablet)
- Video, audio ili oboje kao način komunikacije preko telefona, Skype-a, Zoom-a, Whatsapp-a, Facetime-a, Facebook-a itd.

1. Dođite na dogovoreni susret u tačno određeno vrijeme.
2. Pročitajte Inspirado Hub uvod.
3. Check-in (razgovarajte o tome kako vam je protekla sedmica ili šta se dešavalo od proteklog susreta) – 15 min
4. Započnite igru – 1 sat
5. Pauza za kafu (na pola igre) – 15 min
6. Razgovarajte šta vaši 'zlatnici' (kapital oporavaka) znače za vas – 15 min
7. Check-out (razgovarajte o svojim planovima i očekivanjima za nadolazeću sedmicu) – 15 min
8. Zatvorite susret.

NB: Predloženo vrijeme se može podesiti tako da odgovara svakoj grupi ili pojedinačnom susretu.

Facilitatori bi se unaprijed trebali upoznati sa platformom za igranje.  
Zakažite virtualnu igru za podršku putem maila [info@inspiradohubs.co.uk](mailto:info@inspiradohubs.co.uk)